

# Características de la medicina de hoy y sus tendencias en el futuro

*Dr. Alonso Aguilera Ponce (\*)*

El mundo, en su continuo proceso de cambio, imprime a todas las cosas susceptibles nuevas modalidades, nuevas formas de ser, como mecanismos para poder lograr la adaptación entre este movimiento y el sujeto o cosas sometidas a él.

Tenemos muchos ejemplos de estos procesos; para el caso de los nuevos sacerdotes en relación con los viejos, pues mientras estos últimos pensaban que su única misión era la de encerrarse en los muros de la Iglesia para officiar la Misa o la Doctrina, los nuevos sacerdotes, con una mística más social, abandonan los muros de la Iglesia, van al pueblo necesitado, lo concientizan, lo orientan y lo organizan para que ese pueblo busque sus propios derroteros. ¿Y por qué se produjo este cambio de actitud? Seguramente porque la Iglesia comprendió que su sistema arcaico ya no se ajustaba a las exigencias de las nuevas sociedades y para poder sobrevivir tenía que adoptar nuevos procedimientos de evangelización. La Medicina con la característica de su eterno dinamismo también está animada de un movimiento de cambio, como mecanismo para poder satisfacer las aspiraciones de salud de las grandes mayorías.

Los países subdesarrollados tienen una serie de características, que con algunas variaciones son idénticas tanto en Honduras como en cualquier país del globo terrestre dentro de la categoría de tercer mundo; pero para los intereses de nuestro trabajo sólo analizaremos aquellas características que salud que son propias de todo país subdesarrollado. Veamos cuales son:

- 1°—Alta mortalidad infantil causada por enfermedades transmisibles, para las que existen efectivos métodos preventivos.
- 2°—Alta morbilidad general por enfermedades transmisibles.
- 3°—Deficiente saneamiento ambiental básico: Inadecuada disposición de las excretas, basuras, control de los alimentos, control de los vectores, falta de agua potable, etc.
- 4°—Desnutrición colectiva, afectando particularmente la población preescolar.
- 5°—El alcoholismo y sus secuelas como producto de la frustración crónica de las masas.
- 6°—Limitados recursos económicos estatales para hacer frente a la gran problemática de salud.
- 7°—Limitados recursos médicos y paramédicos en calidad como en cantidad; a lo anterior se agrega una irregular distribución: concentración en los grandes polos de desarrollo y abandono de las áreas rurales, lo anterior como un estigma del sistema socio-político imperante.

---

(\*) Prof. Titular de Medicina Preventiva y Social. Facultad de Medicina. UNAH.

8°—La ausencia de una política de salud racional que tienda a buscar una solución a la gran problemática de salud y la existencia de una estructura de salud eminentemente curativa, burocratizada y orientada por directivos no técnicos en el campo de la Administración Sanitaria y Medicina Social.

Ante esta gama de problemas, la juventud médica de hoy, debe, de jugar un rol de gran importancia en la solución de las urgentes necesidades de salud de las masas hondureñas; para lo cual el Médico debe sufrir cambios orientados en el sentido de crear una mística, donde impere menos el yo y más el servicio a un pueblo que sufre el más grande flagelo de la humanidad "La enfermedad social".

#### CARACTERÍSTICAS Y TENDENCIAS DE LA MEDICINA DE HOY

1.—*De mayor proyección social.*—Los problemas de salud individuales o colectivos, se gestan en el ambiente bio-sico-socio-económico en que se desenvuelve el individuo y la familia; por tanto, el verdadero enfoque del problema sólo será real cuando el equipo de salud salga de los muros del Centro de Salud y del Hospital y vaya a la comunidad a detectar cuales fueron las condiciones ambientales que determinaron el problema y buscar las soluciones más adecuadas de acuerdo al caso.

2.—*Dar asistencia Médico-Preventiva a las masas.*—Hoy en día se concibe la salud como un derecho de todos y no como privilegio de unos pocos. Por otro lado, la concientización de las masas, sus sistemas de organización y las crecientes aspiraciones de salud, demandan de los organismos del Estado más y mejor asistencia Médico-Preventiva.

3.—*Trata de ser integrada.*—Concepto moderno de la Medicina que contempla las funciones de fomento, prevención, reparación y rehabilitación de la salud, no como ramas separadas de la Medicina, sino como un todo que se aplica al individuo y la familia considerados como integrantes de un grupo social.

4.—*Trata de abordar los problemas de salud en equipo.*—De donde resulta que hoy en día tienen un rol importante a la par del Médico, otros profesionales, tales como la Enfermera Profesional y Auxiliar, el Ingeniero Sanitario, el Inspector Sanitario, el Trabajador Social, el Educador en Salud, etc., todos estos profesionales constituyen el equipo de salud, del cual el Médico continúa siendo el líder. El equipo de salud ha sido concebido considerando que los problemas de salud tienen bases tan complejas y profundas, de índole socio-económico y cultural, factores negativos que pueden ser abordados por el Médico solamente trabajando en equipo.

5.—*Tendencia a la socialización.*—Es decir Medicina de predominio estatal, como una manera de satisfacer las aspiraciones de salud de las masas. Hoy en día países capitalistas como Inglaterra, Suecia, Dinamarca tienen una Medicina de predominio estatal.

6.—Los problemas del subdesarrollo tratan de abordarse de una manera integral y siendo el deterioro de la salud una de las características del subdesarrollo, la acción Médica de hoy se trata de planificar, no en forma aislada, sino conjuntamente con otros planes de desarrollo nacional, tales como Educación, Agricultura, Industria, vivienda, caminos, etc., ya que todos estos factores están íntimamente relacionados para conducir al bienestar del hombre. Hoy existe el consenso que no solo la Medicina da salud, que toda acción médica es estéril, mientras no se crea una favorable situación social, económica y cultural de los pueblos.

7.—La Epidemiología, la Planificación en Salud y las Ciencias de la Conducta: Psicología Social, Sociología y Antropología Social, adquieren día a día una mayor importancia en la solución de los problemas de salud colectivos.

8.—Estamos frente a un progreso técnico-científico que no se puede evitar, lo cual exige la formación continuada de los Profesionales de la Salud.

Ante este continuo proceso de cambio de la Medicina de hoy, como **meca-**nismo para poder adaptarse a las necesidades de salud de las actuales sociedades, nos encontramos, además, con otras características muy importantes como es el gran avance técnico-científico de la Medicina contemporánea, lo que ha conducido a la necesidad de la diversificación del campo médico dando origen a las muchas especialidades y subespecialidades que se conocen hoy en día; pero a la vez lo anterior trae consigo un aspecto muy negativo y es el hecho del alto costo de la atención médica, lo cual sucede porque hoy en día toda acción médica requiere de nuevas técnicas y procedimientos diagnósticos, además de las modernas pautas de tratamiento.

Ante una Medicina eminentemente asistencial curativa como ha sido la tradición en Honduras y ante el alto costo de la acción médica y del gran número de vidas que la enfermedad social cobra en nuestro país, no quedará otro camino que nuestra Medicina tendrá que sufrir cambios, como única manera para poder adaptarse a las necesidades y las exigencias que las sociedades actuales demandan. Serán las actuales y futuras generaciones de Médicos **los** encargados de experimentar y propiciar estos cambios para una humanidad que ya no soporta los sistemas estacionarios.